２０２4年パワフルレディー研修会

2024年7月17日

北海道山岳・スポーツクライミング連盟指導員会

パワフルレディー研修会開催のご案内

各加盟団体及び個人会員の皆様におかれましては、夏山シーズンを迎え、ますますご活躍のこととご拝察申し上げます。さて、今回パワフルレディー研修会として紅葉の十勝岳連山、富良野岳～上ホロカメットク山への縦走登山を開催することとなりました。前日は白銀荘前のキャンプ場でテント泊を行います。北海道山岳・スポーツクライミング連盟女性会員皆様の夏山スキル、テント泊の登山スキル向上と交流を図りたいと思いますので多くのご参加をお願いします。

1. 開 催 日　2024年9月21日（土）～22日（日）
2. 場　　所　富良野岳～上ホロカメットク山
3. 研修内容　夏山登山研修
4. 野営技術
5. ロープワーク
6. 宿泊場所　白銀荘前キャンプ場
7. 参加対象　北海道山岳・スポーツクライミング連盟　会員、個人会員

　　　　　※山岳保険の加入は必須です。

（加入されていない方は研修会時のみの保険加入可能ですが個人負担800円程度かかります）

1. 募集人員　10名
2. 参 加 費　7,000円＋夕食代（材料は共同で準備します）　朝食は各自
3. お申込み、お問合せ

ホームページ申し込みサイト又は別添の申込様式（Word）にご記入の上、下記のメール宛に添付し送信願います。

　　　 メールアドレス　jyupitre.y.c4@icloud.com

℡ 090-7801-4852（担当：加藤）

日中は電話に出られないことがありますので、お問合せはメールでお願致します。

1. 締め切り　**2024年8月31日（土）【期日厳守】**
2. スケジュール（概要）

１日目（21日）13：00　受付　白銀荘駐車場

13：30～　オリエンテーション、野営、ロープワーク

19：00　夕食、交流会

21：00　就寝

2日目（22日）04：00　起床、片付け、朝食（各自）

　　　 05：00～05：30　移動　十勝岳温泉駐車場

　　　 06：00　十勝岳温泉登山口から登山開始

富良野岳、三峰山、上富良野岳、上ホロカメットク山経由

15：00　十勝岳温泉に下山　現地解散

携行品：夏山登山装備、寝袋、マット、食器、カラビナ、スリング（各1～2）、行動食（飲料水）※ロープ（5～10m以上）持っている方

お申込み

申込様式（Word）ご記入の上、下記のメール宛に添付し送信願います。

メールアドレス　jyupiter.y.c4@icloud.com

担当：今野 ℡ 090-9085-0439

**締め切り：2024年8月31日（土）【期日厳守】**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2024（令和６）年度 パワフルレディー研修会申書** | | | | | |  |  |  |  |
| 氏　　名 | | 住　 　所 | | | | | | 所属山岳会 | |
|  | | 〒　　　　 - | | | | | |  | |
| 生年月日 | |  | | | | | |
| 血液型：　　　　　　　年齢：　　　　　性別： | |
| 連絡先 | ＴＥＬ | 携帯： | | | | | | | |
| ＦＡＸ |  | | | | | | | |
| Ｅ－ｍａｉｌ |  | | | | | | | |
| 資格名 | 山岳指導員 | コーチ1・コーチ2・コーチ3・夏山リーダー（登録番号を記入ください） | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| 山岳保険加入状況：　　日山協山岳共済、　その他の山岳保険、　（〇で囲んでください。） | | | | | | | | | |
| (連絡事項) | | | | | | | | | |
| 緊急連絡先： | | | | | | | | | |
|  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| 氏　　名 | | 住　 　所 | | | | | | 所属山岳会 | |
|  | | 〒　　　　 - | | | | | |  | |
| 生年月日 | |  | | | | | |
| 血液型：　　　　　　　年齢：　　　　　性別： | |
| 連絡先 | ＴＥＬ | 携帯： | | | | | | | |
| ＦＡＸ |  | | | | | | | |
| Ｅ－ｍａｉｌ |  | | | | | | | |
| 資格名 | 山岳指導員 | コーチ1・コーチ2・コーチ3・夏山リーダー  （登録番号を記入ください） | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| 山岳保険加入状況：　　日山協山岳共済、　その他の山岳保険、　（〇で囲んでください。） | | | | | | | | | |
| (連絡事項) | | | | | | | | | |
| 緊急連絡先； | | | | | | | | | |